



Z olejem sezamowym

Wcześniej przygotuj odwar z kwiatów lipy. Suszone kwiaty lipy zalej wodą demineralizowaną, zagotuj. Gotuj na wolnym ogniu pod przykryciem przez kilkanaście minut. Zostaw pod przykryciem na godzinę, możesz na dłużej. Precedź przez sito, możesz precedzić przez gazę. Im więcej materiału roślinnego użyjesz, tym gęstszy odwar uzyskasz.

Receptura:

390 g – masło shea

260 g – oliwa pomace

260 g – olej sezamowy z prażonych ziaren sezamu

230 g – olej babassu

160 g – olej kokosowy

179 g – NaOH

360 g – odwar z kwiatów lipy (jeśli masz go mniej, uzupełnij wodą demineralizowaną)

Sposób wykonania:

- Przygotowujemy wcześniej odwar z kwiatów lipy.
- Odważamy składniki.
- Przygotowujemy ług, pozostawiamy do schłodzenia
- Nastawiamy tłuszcze twarde do rozpuszczenia

- Łączymy tłuszcze twarde i miękkie.
- Jeśli ług jest gęsty, możemy go zblendować. Blenduj ostrożnie, uważaj, żeby się nie pochłapać.
- Wlewamy ług mieszając łopatką.
- Blendujemy aż masa stanie się jednorodna
- Wylewamy do formy. Możesz wynieść formę z masą w chłodne miejsce, będziesz mieć pewność, że mydło nie będzie się bardzo grzało i nie popęka. W upalny dzień wstaw do lodówki. Nie wiem, co lodówka na to i jak bardzo jej to zaszkodzi.
- Kroimy po 12 -24 godzinach.